

ప్రకృతి

సాహిత్య సమాజ పెద్దయ్య మూస పత్రిక

విషయ సూచిక

డిశంబరు

1944

జిడి

సవత్సర చందా

రు 3-0-0

బెజవాడ

ప్రణయలీల	...	267
సైకోపతి	...	271
ఇండియన్ ప్రింట్ - కారణము	...	273
అహంకారమును గురించి శబీరువాణి	...	275
జీర్ణాశయప్రణాం	...	276
13 న ప్రకృతి శిబిరము	...	277
కర్నూలు జిల్లాలో ప్రకృతి చికిత్సాప్రచారము	...	278
రోగనివారణ వృత్తాంతములు	...	280
సుఖసంసారానికి - పూలమాలలు	...	281

ప్రకృ

వణయలీల

అంగీరసుడు

— సంసారశిశ్నేద కారణాలలో హిష్టీరియాను మొట్టమొదట కేర్పొనవలసినది. హిష్టీరియా మానసిక ప్రకృతికిన్నే ప్రాగ్భాసి, పురుషుడుగాని ఒక సంసారములో తటస్థుడైతే అయిద్రవ కలసి ఉండకపోతే సరేఉన్నదిగాని కల్పిని ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తే హిష్టీరియా ఉన్నవారికిరికలను తీర్చలేక అలిసి అన్నాపోతారు, నశించిపోతారు. ఈ మానసిక ప్రకృతిని అర్థము చేసుకోవాలంటే యెంకో మానసికకాన్త్రయ తెలిసినవాడికి తప్ప సామాన్యుడికి అర్థముకాదు. అందువల్లనే చాలామంది చికాకుపడితల్లడిల్లతూ ఉంటారు. దేహసంబంధమైన అనారోగ్యకారణాలతో వచ్చే హిష్టీరియాతోనే మానసికమైన హిష్టీరియాకు సంబంధములేదు. రోగకారణములు పోయినంతకే అదానవత్తము నుఖముగా ఉంటుంది. ఆ రోగాన్ని నయముచేసుకోవటానికి కూడా ఆ హిష్టీరియాతోగిరియిష్టముఉంటుంది. నయముచేసుకొంటుంది. మానసిక సంబంధమైన హిష్టీరియా కష్టమే రోగము నయముచేసుకోవటము యిష్టమే ఉండదు. ఎందుకంటే మిగతావాళ్ళకు తనకు గురించి శ్రద్ధతీసుకోవలసిన అనగరములేకుండా పోతుంది, తననుగురించి యెవరో క్రద్ధతీసికొంటేనేగాని వారికి తృప్తి ఉండదు, ఏదో రోగముంటేనేగాని యెవరో తననుగుర్చి శ్రద్ధతీసికోరు, అంతరాంతరములో వారు దినాలుగా మానాలుగా తపస్సుచేసి యీ హిష్టీరియా రోగాన్ని తెచ్చుకొంటారు. వారిని చూచి లోకమంతా జాలినట్లుస్తుంది. వీరు జాలి దలచటముకూడా యీ హిష్టీరియాతోగిరియిష్టమే. ఏవిధముగానైనా యాతరలకు తన పాపము ఖ్యము తనకు రావటమే అనుకోక, తనను బాగా యెత్తులు జాలిదలచిన రాత్రిపూటనే అవిధ యింకా యెప్పుడవచ్చిననులు చేస్తుంది. అయితే యీవిచ్చిపనులు చేయడముకూడా అమెను తెలుస్తుంది అని చెప్పటము నీలులేదు! ఒకమనసి తనకు తెలియకుండానే ఒకపనిని యెందుచేస్తుంది అనే విషయము చెప్పాలంటే యీ క్రిందివిషయాలు తెలియాలి.

ఒకవిష్టబిష్ట నిలుచుండుటకు యెంతకష్టపడుతుందో కాలు నిలవజొక్కుకోలేక యెప్పుడొక్కొక్కసారి పడుతుందో మనము తరుచు చూస్తూనే ఉంటాము. ఈపని అంతా మనస్సుయొక్క కలంపటి పాఠంలో జరుగుతుంది. కొన్నిరోజులు ఆయెంపటికి అంతరాంతరములో బలమేర్పడుతుంది. యెంపటి పాఠంతో సంబంధము లేకుండానే అంతరాంతరము నిలుచుండుట అనే పనిని చేస్తుంది. ఆస్పత్రికి బయటపారలకు తెలియకుండానే నిలుచుండుట అనేపని జరిగిపోతుంది, ఆస్పత్రికి నిలుచుండుట అనే కర్మలో ఉండే కష్టము కూడా లేకుండాపోతుంది. నిలుచుండుట కష్టముఅనేమాట తోచకుండానూడా పోతుంది.

ఒకజోరు మనము మొదటిసారి పోతాము. పోలోలోని చెట్లకు, పుట్టలను గుర్తుపెట్టుకొంటూ పోతాము. ఏనైపు మల్లిన తరువాత యెంతదూరము నడిచాలో, ఎంతదూరము వెళ్ళినతరువాత యేపుత్ర మల్లలో బాగా గుర్తుపెట్టుకొంటాము. ఇప్పుడు రెండు, మూడు రోజులకు నడిచేటప్పుటికి అంతరాంతరము గుర్తు పెట్టుకొంటుంది. మన జోరు బయలుదేరినప్పుటినుండి అజోరు పోయేదాకా మనను అలోచించిన ఆలోచించము. నుఖముగా తోగిన తప్పుకుండా అజోరపోయి చూచుకొంటాము.

ఈ సంగతి మన తెలివి యొక్క బయటి పాఠము తెలియకుండానే అంతరాంతరము నెరుపుస్తుంది. అంతరాంతరమునకు వస్తుకొత్త పెట్టిన పని అంత సులభముగా జరిగిపోతుంది. మనకు తెలియనూ తెలియదు.

ఒక పిల్లవాడు ఆ, ఆ, లు, క, ఖా, లు నిశ్చలపడు యెంతో శ్రద్ధ తీసుకొంటేనేగాని, ఒక్కొక్క అక్షరమునకు పోలిక పట్టలేదు. పోలిక పట్టిన అక్షరమును వాగ్వియుట కూడా చాలా కష్టపడతాడు. ఒక భాష వాగ్వియు, చదవకు నేర్చేటప్పుటికి నెంకో తెలివి ఖర్చగుతుంది. అంతవరకు మనస్సుయొక్క కలంపటి పాఠంలోనే పని జరుగుతూ ఉంటుంది. ఆస్పత్రికి అంతరాంతరము అందుకొంటుంది. ఎన్నికందల పుస్తకాలు

చదివినా కష్టమనిపించదు. అప్పుడు కూడా యెప్పుడైనా శ్రమ అనిపిస్తుంది. అశ్రమ అవధిముఠ చదవటము వలన కలిగిన శ్రమకాదు. అ పదముల ద్వారా యే అర్థము చెప్పబడుచున్నదో, ఆ అర్థము తెలియక శ్రమ కలుగుతుంది. అంతరాయతరము అందుకొన్న తరువాత సదాశ్రమ తెలుసు కొనుటకు పూర్తి కష్టమనిపించదు. ఇలాంటి ఉదాహరణలు యెన్నెన్నో చెప్పవచ్చు.

అకాశములో ఒక తాళిడుమీద నడచే మనిషిని పునము చూస్తున్న ఉంటాము. అది యెంతో కష్టమని మన నమ్మిక. క్రింద యెన్నో వాయుధ్వజాలు వాయునూ ఉంటాయి. ఇన్ని మేక, తాళాల వధ్య అమనిషి అచివర నుండి యీ చివరకు యీ చివరనుండి ఆ చివరకు నుండు భయముగా నడచి వెళతాడు. అంతరాయతరమునకు ఒక తడవ నమ్మిక కలిగిన తరువాత, ఏ శ్రమ తేటపడనే యితరులు దుర్బుటము అనుకొనిన మనిషి మనము చేయ గలుగుతాము. దీనిని సిద్ధి అంటారు. అయితే సిద్ధి అను మాట గొప్పవనములకు సంబంధించినది గమక మనము కాళ్ళందు అని వాడవచ్చును. ఈ కాళ్ళందు నడిచిన తరువాత యెంత దుర్బుట కార్యమైనా తేలికవుతుంది. హిస్టరీయా రోగిగూడా మొదట, మొదట హిస్టరీయా అయితే అభినియిస్తుంది. దీనినే (Rehearsal) రీహార్సలు అనవచ్చును. నాలుకాల వాళ్ళు కూడా తెరముండు వచ్చి అడేలోపల కొన్ని రీహార్సలు చేస్తారు. అలాగే హిస్టరీయా రోగి నట్టిటో ఒక చాప వేస్తుంది. దానిమీద ఒక జంఖానా వేస్తుంది. దిండు పెట్టుకొంటుంది. ఆ త్రయ్య తలనొప్పి విచారముగా ఉన్నది అని చెప్పవచ్చుంది. అక్కడనుండి గంటలూది నిద్రపోతుంది. మెలవవతో ఉండి నిద్ర అభినియిస్తుంది. మొదట అభినియించిన నిద్రనే అంతరాయతరము (Sub Conscious mind) అందు కొంటుంది. అభినియపునద్ర నిజమైన నిద్రగా మారిపోతుంది. అట్లాగే కొంతమంది తన్నుకొనటము అభినియిస్తారు. అంతరాయతరము అందుకొన్న తరువాత తన్నుకొనడము రోగికి తెలియకుండానే జరిగిపోతుంది. ఏవనిచేస్తే తననుగూర్చి భర్త, ఆ త్రగారు, అదభిద్ద మొకతన వారందరూ క్రమ ప్రియకొంటారో అని అమె యెదురు చూస్తూ ఉంటుంది. అంతరాయతరము అందుకొన్న తరువాత అమెకు తెలియకుండానే నిద్ర (దానినే మూర్ఖ అనవచ్చును.) తన్నుకొనటము (అవస్థానము) అమెకు తెలియకుండానే జరిగిపోతుంది.

తనకు ఒక్క తెలిసేటప్పటికి తాను యెవరు తననుగూర్చి శ్రద్ధ ప్రియకొన తలెనని కోరనో చాలని తనవంతు మరలించు కొంటి ననే విజయభావముతో తృప్తిపడుతుంది. ఇట్టి తృప్తినే తాను దిన, దినమూ పొందవారం భించినవో వారు తనను గురించి క్రమ ప్రియకొన్నారే, ప్రియకొన పోయినానారే హిస్టరీయా మాత్రము వదలి పెట్టును. కర్మముచాలా తననుగురించి యెవరు శ్రద్ధ ప్రియకొనతలెనని అమెకొరిందో వారామెయెడల కోరా సేవము తపించినట్లు అమెకు లోచనమో అమెయింకన కోరకపిచ్చిపనులను చేయ వారంభించును. నాట్యము చేస్తుంది. నవ్వుతుంది. పాటలు పాడుతుంది. భూతైత్యమునో, మందులనో, మాకులనో జపానో, పదపీఠానో, సమారాధననో, ప్రియకొనో తనను భర్త నే త్రిక. పెట్టుకొని పూజించు చున్నంతవరకూ అమె హిస్టరీయా అయితే వదలవు. భర్త అదంతచిక పోయినా వదలవు. తాను యెవరిని లోబరచుకోవలెనని అమె ప్రియకొనిందిందో చాలని పాధించ (Revenge) వలెననే కోరిక పుంజుచువుతుంది. అప్పుడామె యెదుస్తుంది. తిట్టుతుంది. తలపులు పగలకొట్టుతుంది, పెట్టుకొని చీరలు తగల పెట్టుతుంది. సాధ్యమైతే మెగ్గునొట్టుతుంది. పీకుతుంది. కరుణించి, అప్పుడైనా యామెను వదలించుకోవలసిన గతి పట్టుతుంది. అంతరాయతరము అందుకొన గమక హిస్టరీయా సంపాదనా అవెవరినని వేర్వేరునవచ్చును.

అయితే ఒకమనిషి యిలా యెందుకు చేస్తుంది అనేసంగ భిగూర్చి తెలుసుకోవలసి ఉంది.

ఒక చిన్నపిల్ల యెదుస్తూ ఉండేది. పరిధార్యి తల్లి వంతుల నిద్రపోనచ్చేదికాదు. చిన్నపిల్లల సమదా యించినా ఊరుకొనేదికాదు. కైదులుచూచి అపిల్ల తమి రోగము లేదన్నాడు.

అపిల్ల వయస్సుచూస్తే అరుమాపాలు. అపిల్లను నాకు చూపించారు. దానికి ఒక్కటే ఉపాయమున్నదని చెప్పాను. అపిల్ల యెదుస్తుంటే చూచి ఊరుకోవలె నన్నాను. ఎంతకాలము తల్లిదండ్రులు పిల్లను సమదా యించటానికి ప్రయత్నము చేస్తాకొ ఆ గారాలకు కూడా మిగిలిపోకుండానో అంతకాలమూ అభిద్ద యెదువుతు మనము. అని చెప్పాను. అంత చిన్న పిల్ల యెదు తెలుస్తుంది అని తండ్రి అడిగాడు. అప్పుడు అగ్రైవపుడు యేదీ నే తల్లి దగ్గరకువచ్చి పాలు యివ్వ

దము బిడ్డ తెలుసుకొంటుందనీ, అందువలననే ఆకలి కావడము తోడనే బిడ్డ యేడవ వారంబిండుందనీ ఆకలి చెప్పాను, మొదటలోబిడ్డ ఆకలికొరకై యెచ్చినా తరువాత తరువాత తల్లి తనవద్దకు రావలెనని కోరినపు డల్లా యేడుస్తుందనీ చెప్పాను. తనను యెత్తుకోవడానికి, తనను ముద్దుపెట్టుకోవడానికి, తనతో చక్కట్లు చెప్పటానికి తల్లి తనవద్దకు రావలెనని కోరినప్పుడల్లా పిల్ల యేడుస్తుందనీ చెప్పాను. గారాబముచేసే తల్లి తనవద్దనుండి లేచిపోతుందనే భయముచేత కూడా బిడ్డ యేడుపు వదలిపెట్టదని చెప్పాను.

ఆరుగంటలు ఆకలికి నచ్చినాయి. భార్యకు సంకయ మున్నది. అయితే విధిలేక నేనుచెప్పినట్లు చేయటానికి ఒప్పుకొన్నది. నేను చెప్పినట్లు చేయకపోతే అపిల్ల యేడుపునవ వాళ్ళనిద్ర పొడైపోతున్నది. అందువలన యేమిచేసే అది చేస్తానన్నది. రాత్రి 8 గంటలకు చిట్టచివరివరకు పాలు యివ్వాలి. అపిల్లను ఒక నుండముమీద పక్కనేనీ పడుకోబెట్టి దగ్గర చిన్న దీపముపెట్టి ఆగడికి తలుపు తాళమువేయాలి. ఆతాళపు చెవి తండ్రి దగ్గర పెట్టుకోవాలి. పిల్లయేడిచినా తల్లి కేకలు పెట్టినా ఆతాళపుచెవిని ఉండయము కీ గంటలు తరకు యివ్వరాదను. తెల్లవాడుగూమన కీ గంటలకు తాళము తీసినతరువాత పిల్ల, తల్లి, యేకముకావచ్చు అయితే యింకా మూడు రాత్రిళ్ళ వరకు మిను నిద్ర ఉండదు. నామాట విన్నపోతే మిను యెప్పుడూ నిద్ర ఉండదు. మూడుకోలాట గడచిన తరువాత పిల్ల యేడ వను మిను నిద్రాభంగము ఉండదు. అయితే మినుమాత్రముగా నామాట ఒకరాత్రి నిద్ర ఉండదు: ఎందువల్ల వంటి యారాత్రి తలుపు తాళము తీయాలంటే నా అజ్ఞ లేనది తీయటానికి వీలులేదు అని చెప్పాను.

నేను చెప్పినట్లే చేశారు. అపిల్ల మొదటి రెండుగంటలూ నిద్రపోయింది. పదిగంటలకు యేడవ వారంబిండుంది. మందరములో మొదలుపెట్టి మధ్యమములో నుండి వడ్డముమారానికి తెల్లిపోయింది. ఎక్కిళ్లు వచ్చినాయి. ఎవరూ దగ్గలకు రారు. అపిల్ల యేడుపు అపి మని మందరములో పోరంబింది వడ్డము లోనికి తెల్లి పోయింది. బయట తల్లి కూనిరాగాలు మొదలు పెట్టింది. ఈయేడుపుతోచాని పొట్టు ఉబ్బి వచ్చి పోతుంది అంటుంది, ఏమైనా వరే అయ్యిగాని అజ్ఞ లే నిద్ర తలుపు తీయటానికి వీలులేదంటూ భర్త. ఇద్దరి మధ్య విద్ధాంత రాధాంతాలు పోగిశాయి. అపిల్లకు

యెక్కిళ్లు వుట్టినాయి. అయెక్కిళ్లలో పిల్ల పోగిశము పోతుందంటుంది తల్లి. భర్తను బ్రతిమాలతుంది. భార్య గొణుక్కుంది. విసుక్కుంది. కేకలు పెట్టింది. యేడి చింది. లోకల పిల్ల యేడుపు: బయట తల్లి యేడుపు. ఈతాడ పడలేకపోయానాడు భర్త. నాదగ్గలను 12-30 గంటలకు తయారయ్యాడు. ఈ ఒక్కకోలా మారు వడ్డ పడితిరా తప్పకుండా మిను నుఖము కలుగుతుంది. ఎప్పుడో ఒక్కసారి మినుతాడ తప్పదు. అది యింతలో చానే అనుభవించండిన నచ్చ చెప్పాను. ఇంకలో తల్లి కూడా వచ్చింది. మేము ముగ్గురము వారింటికి వెళ్ళాము. మృదయములో ఏమూత్రము కరుణింపని వాళ్ళయినా తలుపు తీయకుండా ఉండలేరు. అంగ యేడుపుయెగుడు న్నుది. నేనుయూకేచెరులో పడుకోవాను, గడియారము రెండు గంటలు కొట్టింది. పిల్ల యేడుపు స్థాయిని తగ్గిస్తూ, తగ్గిస్తూ మూడు గంటలకు నిద్రపోయింది. నేను యింటికి వచ్చేశాను. తల్లిరెండుగంటలు మిగిలిన రాత్రిళ్లా నిద్రపోయినారు.

మరునాడు యెప్పుటివరకే యెనిమిది గంటలకు చివర సారి పారిల్చి పడుకో తెట్టారు. అపిల్ల ఆల్పదేయేడుపు మొదలుపెట్టింది. స్థాయి పెంచుమంటూ తగ్గించుకుంటూ 12గంటలవరకాపడిచింది. స్థాయి పెంచినప్పుడల్లా తలుపు తీయమని తల్లి రాధాంతము చేసేది. పెనిమిటి నముదా యిం చేసాడు. రెండవరాత్రి నాదగ్గలకు రాలేదు. 12 గంటలకు అందరూ పడుకొని నిద్రపోయినారు. తెల్ల వారుగూమన 5 గంటలకు అందరూ నిద్రలేచారు. తలుపు తీసి చూస్తే పిల్ల నిద్రలేచి దీపము వంక చూస్తూ పడుకొంది.

ఇకను మూడవరాత్రి పిల్లను యెప్పుటి వరకే వసుకో తెట్టారు. ఒక గంట సన్నగా కూనిరాగాలు తీసింది. ఎవరూ చినిపించుకోలేదు. నిద్రపోయింది. అందరూ ముఖముగా నిద్రపోయినారు. పిల్ల నాలుగు గంటలకు సన్నగా కూని రాగము తీసింది. తలుపుతీసి పారిచ్చింది తల్లి. పది అయింట్లోని వారందరకును నిద్రాభంగము పోయింది.

ఈభయేయేడుపు చెప్పానంటే అంతరిన్న కడుక్కు నుండి కూడా దేవధారి పోగిశుఖ్యాన్ని కోరుతూ ఉంటుంది. అది యితరులు సుదీపచటానికి యెన్ని పొట్టు పడాలో అన్ని పొట్టు పడుతుంది. తనపొట్టు కట్టమీదే చేసేది లేక దీపవంటుంది.

ఒక కల్లికి ఒక విడ్డు పుట్టిన తరువాత రెండు మూడేండ్లు వస్తే గాని ఆ విడ్డును న్యూతంత్రిముగా అవతల తిరిగేకొరకు రాదు. రెండవ యేటనే కల్లికి శరీర శిశువు కలిగిన యెడల వైశిశ్యపును న్యాయముగా జరుగవలసిన లాలన జరుగదు. జరుపుటకు కల్లికి వ్యవధి ఉండదు. అందువల్ల పిల్లయేటిదో, మొత్తాకోశో, కాలుజాతి క్రిందపడో, కల్లి యొక్క అదరదాల్చినానాఅను రోయతూ ఉంటుంది. తన బాధపడినవ్యవధి కల్లి దగ్గరకు రా నారంభించిన యెడల, తనకే నిధముగానైన బాధకలిగితే బాగుండును. ఆపస్త్యేనా కల్లి దగ్గరకు వస్తుంది అనుకొంటుంది. ఎప్పుడో ఒకసారి జబ్బు చేస్తుంది, ఆపస్త్యేను కల్లి తన యందు పెక్కుక కల్గడ ముచిస్తుంది. తండ్రిమీదా మంఠము కనిపెట్టుట ఉంటుంది, తనదంగతులపై చూచి విడ్డు అనుకొంటుంది గదా రోగమువస్తేనే బాగుండును. అప్పుడే, నాయనా దగ్గరకు వస్తారు. ఆని అనికొంటుంది. ఇంతలో రోగము నయమగుతుంది. కల్లి, దర దుగ్గిలు విడ్డుకు బలము చిక్కగనే తనచేతే ఉడుకొంటారు. కల్లి, దండుగ్గిలు, తాను జబ్బుగడినపుడు తన యందు చూపిన శ్రీమ యొక్క మాధుర్యము విష్ణుదయానాని నిలిచి ఉంటుంది. ఎప్పుడో అది నెల చేస్తుంది. కల్లి దండుగ్గిలు ముగ్ధి తనకు చచ్చి నే బాగుండునుగదా అని అనుకొంటుంది. ఆవిడ్డును తోచిన తిహాయము రోగము వచ్చినపుడు వచ్చింపుచున్నా.

ఒక నిర్ణయ తీసుకుంటే అది అమలు అవుతుంది అని యేదో నమ్మకం ఉంది. ఎన్ని మందులూ తోతారు. ఎన్ని కట్టో కట్టారు. అది నయమే కాలేదు. కల్లోత దండుగితో చివరకు పుట్టే కృష్ణ పీఠాశ్రమము మానేశారు. వాళ్ళు అదరించి ఉంటే మానసిక క్రమభంగం వచ్చి వానరకలహే నయము

శ్రీనిధిమూర్తి పాస్టర్లయొక్క మానసిక ప్రవృత్తి అంతా పడుతుంది. దీనికి తల్లి దండ్రులు ఏమాత్రం జాగ్రత్త పడరు. రెండో కంటివాడికి తెలియదు. తనయందు సుహృద్భావం కేవలం రాగమలు లేని ప్రజల మధ్య ప్రాచుర్యమునకు సోదరులు తోడనే అటు ప్రతీతింపకనే వస్తుంది. ఒక్క భర్త మాత్రమే అయినా కేవలమిస్తారు. మిగతా వార్తలు యీ పిల్లచేష్టలు వచ్చును. క్రమక్రమంగా పాస్టర్లయొక్క పెరిగిపోతుంది. ఏ యింటికి అయినా తన పాస్టర్లయొక్క ప్రాచుర్యము తాను తెలుసుకొని పాస్టర్లయొక్క వలన చెడిపోయేది భావించును.

మీరిని వారందరూ భాగానే వుంటారని తెలుసుకోవలెను. అమె యితరులను 'శ్రీమంచల'ను. వారిశ్రీమాభిమానాలపైయెదురుచూడరాదు. తనకు సామఖ్యము రావలెనని కూడ కోరరాదు. ఇంతమాత్రము చాలదు. తనకు యెచ్చటికి హిస్టరీయా రావడా ఉండాలని; అప్పటికిగాని తనకు నీజమైన సుఖము రాదని అమె గ్రహించవలెను. హిస్టరీయా రోగికి సంబంధించిన బంధువులు అమెకు మార్పు, బ్రలామముల కచ్చినపుడు జాలి తలచరాదు. విసుగుతోనూ కూడను ఏమీ జరగనట్లే భావింపవలయును. శరీరంనూ వదిలే అ హిస్టరీయా నయమగుతుంది. కానీ సాధారణముగా అట్లా భావనవలెనవారెవరూ మనకు కనబడదు. ఎందువల్లంటే హిస్టరీయా రోగి బంధువులుగాని, హిస్టరీయా రోగి చుట్టుపక్కలనుండి వరివారముగాని, అ ఊరిలోనివాళ్ళుగాని యే పిలిచి అడరించేవాళ్ళున్నా హిస్టరీయా వస్తుంది. అల్లగాని, అడవిడగాని యేపిలిచు వినుకొంటున్నా హిస్టరీయా ఉండనే ఉంటుంది. అందువల్ల మనము కోరినవరిసితుల సామాన్యముగా తట్టనింపవు. అందువలననే హిస్టరీయా సామాన్యముగా నయముకాదు. సుఖసంపాదమునకు హిస్టరీయాకు చుక్కదురని చెప్పవచ్చును. హిస్టరీయా మరోకరకముగా కూడా వస్తుందని యిదివరకే చెప్పిఉన్నాను. అది దేహములో సంబంధించినది. అది యర్థి రండునిధాలు, ఒకటి-స్త్రిపురుషులమధ్య ఉండే, మర్రి, తేగ, కాలకులకు సంబంధించిన వర్తులు (adjustments) కుదరక నమరక కలుగుచుండవలయునని హిస్టరీయా వస్తుంది. యర్థిచేగ కాలకులను యెట్లా సమరస పరచుకోవాలి? యే రచించిన సుఖసంపాదము అనే గ్రంథములో స్పష్టముగా చెప్పబడిఉన్నందున యెచ్చట చాలియలేదు. రెండు అక్షరము, మలబద్ధము, పొండుపు, రక్తజీలక, మూర్తి (మేదా) వ్యాధులు మొదలగునవి కలిగినపుడుగూడా హిస్టరీయా రోగినివచ్చునని కనబడతాయి. అక్కాలు నయముకావడముతోనే అచిక్షూలం పోతాయి. కనుకనే హిస్టరీయా రోగము వచ్చినపుడుల్లా రోగము నయముకాదను నిరాశచెందక హిస్టరీయాకు మూలకారణము కనిపెట్టి, చికిత్సచేసి, సంసార సౌఖ్యాన్ని కలిగింపవచ్చును. ఇంకా యితరవిధరాలు కావలసినవాడు నాచే రచించబడిన హిస్టరీయా అనే పుస్తకాన్ని చదువుకోవలెను.

నేనే విషయమును సాధించగల నను గట్టి నమ్మకముండి అత్యు విశ్వాసముండి అందు కనుకూలముగా నడచుట చేత అందరూ అజలు కదలుకొనిన రోగి యెట్లు బ్రతికినది గత సంచికలో చదివినాము.

పుట్టుకలోనే చెవిటివాడై బయటవారు మాటలాడు మాటలనైనా వివసోచుకొని వ్యక్తి యెట్లు వివగ లిగినది, పుట్టుకలోనే గలిగిన లోపములను తానెట్లు సహించుకొని తనకేగాక తోడి చెవిటివారిని అత్యుద్భుతమైన సహాయమును చేసిన కరోక మహాపువలని చరిత్రను యీవ్యవహారంలో తెలుసుకొందాము.

మానసిక కాస్త్రమును గూర్చి వివరితమైన కరికోధనలు జరిపిన అధునికతలో ముఖ్యుడు నెపోలియన్ హిల్ జీవితములోని బాగోగులుగాని లాభనష్టములుగాని కృమి ప్రకారముగా కచ్చునవేగాని, అగంతకుముగా కచ్చి నెత్తిన కదననియ్యి, భౌతికముగా శక్తిక్రమను ప్రతికొరకయ్యు ముందుగా మనసులో కలుగుననియ్యి, మనసులో కలుగనిదే భౌతికముగా వ్యక్తమౌతానని చెప్పినవాడు నెపోలియన్ హిల్ దీనినే "Law of success" philosophy అంటారు. ఈ సిద్ధాంతమును తెలుసుకొనుటకు యిరువది అయిదు సంవత్సరములు తపస్సుచేసినాడు. తన జీవితమునంతమూ యీ సిద్ధాంతములోని సత్యమును తెలుసుకొనుటకై వినియోగించినాడు.

ప్రపంచములోని వివిధ దేశములలోను ఆమెరికా భాగ్యవంతులైనది. ఆమెరికాలో చాలా ధనవంతులు గలరు. వీరందఱును మొదటలో వరిద్రులుగానే ఉన్నారు. వీరికేమియు పెద్దనకలులుగాని, చదువులుగాని, శిఫారసులుగాని లేవు. కానీ వీరందరిలోనూ కట్టుద, సమృద్ధి మొదలగు అత్యుత్తములు గలవు. అఖండైశ్వర్యమును సంపాదించిన కాష్టికీ చిన్నతనములో వరిద్రులే. చదువు నందవ్వలు అట్టేలేవు. శిఫారసులు అంతకన్నా లేవు.

అవి సహాయముతో తొటారును నడవవచ్చు నను విషయమును ముందుగా తెలుసుకొన్నవాడు. మోస్ట్రోపోర్డు సరస్వతి శక్తించానే బరిదీని నడిపాడు. పోర్టుకూడా మొదటలో వరిద్రుడే. చదువు నందవ్వలేమోలేవు. శిఫారసులన్నమాటే యెరుగడు.

ఇరువదిఅయ్యది సంవత్సరాలపాటు వీరందరి జీవితములను analyse చేసి వీరిట్లా భాగ్యవంతులైనది ఎందుకన

ఆ యీ సాహాయము పొందగలిగినది మొదలగు విషయములను ఆ మూలాగ్రముగా చెప్పినవాడు మనహిల్.

హిల్ వంశవంతులకు యిద్దరు కొడుకులు. ఈ యిద్దరిలో రెండవవాడు బ్రెయర్. ఈ బ్రెయర్ పుట్టుకలోనే చెవిటివాడైనాడు. పుట్టిన తరువాత యీ పిల్లవానిని వరీక్షచేసిన ప్రఖ్యాత మైసెర్స్టులందరు కూడా చెవిటివాడని నిర్ధారణ చేసినారు. నవీనవరీక్షలన్నీ చేసి మరీ చెప్పారు. ఏయే యంత్రాం సహాయముతో నైనా వివరాదని చాలెంజచేరారు.

మనసు యొక్క శక్తిని, కోరికయొక్క శీఘ్రతను, అత్యు విశ్వాసము యొక్క గొప్పననుమును యెరిగినవాడు గావున మనహిల్ తనకొడుకు చెవిటివాడుకాదని సవాల్ చేశాడు. తత్వర్యముగా రుద్రాపుచేస్తానని పట్టుకట్టాడు. సాధించాడు. జయిన్ని పొందాడు. చెవిటి, మూగవాడు అందరి మాటలను వివగలుగుతున్నాడు. అందరితోను మాటలాడ గలుగుతున్నాడు.

ధనకనకవస్తు వాహనములకన్న, యుందిర్యాలు అస్తమిత్యులనిస్తూ, యీ యుందిర్యాలును ఆదుపులో నుంచునది మనస్సునీ మనహిల్ కు తెలుసు. మనసులో అనుకొన్న కోరిక కార్యరూపాన్ని పొందుతుందని మనహిల్ కు తెలుసు. భావస్వాతంత్ర్యము ప్రతివాని జన్మనాకృతిని, యెంత చెవిటి, మూగవాడుగా పుట్టినప్పటికినీ తోడి వారితోపాటు తాను కూడా వివగలెననీ, మాటలాడవలెననీ శీఘ్రమైన కోరిక ఉంటుందనీ మన హిల్ కు తెలుసు. ఈ విషయములో రూఢి భావమున్నవాడు కాబట్టి యీ విషయమును బాగా నమ్మాడు. పిల్లవాడి గార్డియన్ అగుటవల్ల బాగా నచ్చు చెప్పాడు.

రెండవ యేడు దాటినప్పటి నుండి పిల్లకు ఊహా పోహలు కలుగుతాయి. ఒకరోజు కూడా తానెట్లు చెవిటి, మూగవాడ నయినాననీ పిల్లవాని కోరిక చేయనే లేదు. ఈ పిల్లవాని యెదుట వీగ వాయింపుట మొదలుపెట్టాడు మన హిల్. కొద్ది కొద్దిగా బ్రెయరు వివగలిగాడు. పిల్లవాడు అనందముపొందుట హిల్ ప్రత్యక్షముగా చూచాడు.

ఇట్లా కంటితో చూడగా బ్రెయరుకు ఒక అలోచన పుట్టింది. ఆ వీగను పర్యవేక్షించున పిల్లవాని వాయిం చితే తనకు వివబడుతుందని తోచింది. (ధ్వనియొక్క వ్యాపార ప్రసహిస్తుంది. Bone conduction of sound)

శాంతి.

ధ్వని యొక్క చాపారా పరహింసకు సంకతి అప్పటివరకు కాన్త్రజ్ఞులకే తెలియలేదు. తరువాత తరువాత తెలియవచ్చినది. ఈ సమాచారంతో మరీ యొక్క చూచి వివరించారు.

మరొక పద్ధతివలననూ జైయరుకు చెప్పవచ్చుగలిగినాడు. తల దగ్గరగా (పెద్ద మెడకును సమానములో) మన హిల్ చెప్పేవాడు. దానితో కూడా జైయరు మనస్సుకు వచ్చినది.

మరొక విధముగా కూడా జైయరుకు చెప్పేవాడు. అత్య విశ్వాసమును కథలుగాను, నాటకములుగాను, పురాణములుగాను జైయరుకు మన హిల్ వచ్చుచెప్పేవాడు.

వీటన్నింటితో జైయరులో అత్యధికమును కలిగింది. తోడి మానవులు వినుట, నోటితో మాటలాడుట తాను ప్రత్యక్షముగా కంటితో చూచుట. ప్రభుత్వంలో తనకా వసతులు తనపోయినప్పటికీ తాను సాధించినా

విని, మాటలాడాలని గట్టిపట్టుకల పట్టుకు. ఈ పనిని సాధించలేకపోతే తన జీవితమే వ్యర్థమని తలపోతాడు. తనకుగల యీలోపమును యెట్లా పూరి చేసుకుందునా

యను తృప్తి అతని మనసులో కలిగినది, జైయరు బడిలోనికి పోవు వయసు వచ్చింది. బడిలోనికిపోవుట మొదలుపెట్టాడు.

ఈజిప్టువానినూచి పంతుళ్ళకు జాలి కలిగినది. వినుటకునుండి వివచనాని ముందు బెంచీయినాడు కూర్చోపెట్టేవారు. ఒకటి రెండు తడవలు అడిగి మరీ చెప్పేవారట.

జైయరు. తల్లికూడా యీ విషయములో ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసికొన్నది. హిల్ చెప్పనట్లుగా నడిచేది. జైయరు విని మాటలాడగలగుటకు హిల్ శాస్త్ర చాలవరకు తోడ్పడినది.

మౌనము మాన్పించడకు స్వయముగా జైయరు తన పిల్లవానిని కూర్చో ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధతీసుకొనమని చెప్పింది. వారు యీమే మాటలనుబట్టిన్నీ, తమకుగల ప్రేమపూరితములవల్లనూ ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ తీసికొని చదువుచెప్పేవారు.

కాలము గడచినకొద్దీ జైయరుకు అత్యధికమును పెరిగిపోయింది. ఏదేండ్లవయస్సు వచ్చింది. స్వంతముగా డబ్బు సంపాదించునట్లుగ నున్నాడు. నూర్లమెట్టుగా అని అలోచించాడు.

కాస్తావర్తికల అమ్మమ్మను కొన్నాడు. అందుకైనా డబ్బు కాపాడవచ్చింది. డబ్బు చుట్టకు తల్లి నిరాకరించింది. ఒకరోజును యెవరూ లేకుండా చూచి, బహుళంలో పోయి, బోర్డువాని నుండి బదులు తీసుకొని దానితో వార్తాపత్రికలుకొని,

అమ్మి డబ్బుసంపాదించాడు. ఈడబ్బుతో మళ్ళీ కొల అమ్మిడు. ఇట్లా చేతు, మాడు పర్యాయములు చేసేటప్పటికీ డబ్బు పెరిగి వచ్చినది. చేబరులు తీర్చినాడు సాయంకాల మనుషులకీ డబ్బు చాలా సంపాదించాడు. పెట్టుబడికి నాలుగు, అయిదు-రెట్లు లాభము వచ్చింది. పెద్ద కుమారునికి యీ అలోచనలు (స్వయం కృషిమీద ఆధారపడు) లేవని జైయరుకు గలవని తల్లి దండ్రు లిద్దరు అభ్యర్థపడ్డారు. ఇప్పటికీ మనజైయరు మాటలాడటము మొదలుపెట్టాడు.

ఇట్లాగే కాలము గడచిపోతూన్నది. జైయరులోని అలోచనలు వృద్ధియగుచు వచ్చాయి. తోడి మానవులతో బాటు యెట్లాగనా వివాహముకొన్నాడు. ఈరోజు అతని మనసును వీడిపోనేలేదు. హైస్కూలులో ప్రవేశించాడు. చదువుకొంటూనే ఉన్నాడు. అందరొక్క

మిన్నగానే ఉన్నాడు. అత్యధికమున్నప్పుడు అతడవను చేశారు. జైయరుకుగనా భౌతిక శాస్త్రమునకు తెలిసి సంతకరకూ యితను వినునూలేడు, మాటలాడనూలేడన్నాడు.

ఇట్లుండగా కంపెనీవార్లు ఒకయంత్రాన్ని పంపారు. ఆ యంత్రమునయినతో తా సైన్సువివగలుగునట్లునా.

నని చూశాడు. ఏమీ ఉపయోగ కరమైనదే లేదు. హైస్కూలు చదువు పూర్తిఅయింది. కాలేజీ చదువుకు

కొత్తుడు జైయరు. కంపెనీవార్లే మరొకయంత్రాన్ని పంపారు. దీనిని శ్రద్ధగా పరిశీలించాడు. ఉపయోగ పడేటట్లు తోచింది. సైన్సుపెట్టుకొని రెండుచెవులకు

తగిలించుకుంటే Circuit పూర్తిఅవుతుంది వినుటకునుండి గదా అని అలోచనలోచింది. తోచినజంటనే అయింత్రాన్ని సైన్సుపెట్టుకొని రెండుచెవులకు తగిలించు

కొన్నాడు. Circuit పూర్తి అయింది. బదులుపూర్ణ చెప్పుమాటలు వినువచ్చుగాయి. ఇదివరకే మాటలాడుట మొదలుపెట్టాడు. ఇప్పుడు వినుటను మొదలుపెట్టాడు.

ప్రట్టి యంత్రమే గంభీరము గడచియాయి. ఇంతవరకు వినుటకు యెరగదాయె. యెరగదా మాటలాడితే అడవిలోగా ఉండేది. తన కేమీ వినువచ్చేదికాదాయె.

అప్పటిలో తనబాధలన్నీ పోయినట్లుగా భావించాడు. శ్రాద్ధపరంచమలోనికి వచ్చిపడ్డాడు.

ఆ యంత్రమును సైన్సుపెట్టుకొని చెవులకు తగిలించుకొనుట వలన చెవిటివారై వా వివగలుగుదురని లోకానికి తెలియచెప్పాడు. తనకొక, తోడిచెవిటి వారికూడా మేలు చేశాడు.

ఇంద్రియనష్టము - కారణము

రాక్షండుటకు గమనించ వలసిన విధులు

ఇటీవల పాతిక, ముప్పై సంవత్సరముల నుండి అంగ భ్రాతృనష్టసిరీచెడు నిద్రాస్థిలో చాలామంది 15 సంవత్సరములు కచ్చి రాకమండి యారోగముతో బాధ పడుచుండుటయు అందువలన స్వప్న స్థలము, కాళ్ళ లాగుట, కళ్ళ గుంటలు పడుట, నీరసము, రక్త శాసము యెడలగు బాధలచే బాధపడుచు చివరకు పట్టు పరితలు గడచి ఆద్యోగమున ప్రవేశించకముందే కాలధర్మము నొందుటయు అందువల్ల కొన్ని కుటుంబములకు గలుగు తీరని నష్టమును గమనించుచున్నాము. ఈ రోగమునకు కారణములేవో తెలిసికొనిన యెడల అందరు గాత్రస్థుల కొంతద బుద్ధిమంతులైన యారోగము నుండి రక్షించుకొన గలుగుదురు. సాధారణముగ బాలురకు 14 లేక 15వ యేట రక్తము నుండి ఇంద్రియ మేర్పడును. అనగా కడుక్కు కచ్చుట కారంభమగును. ఇట్టి తరుణము వంద మగపిల్లల అడవివల్లలతో గూడి యుటలాడుట, సరేము లాడుట, వాటిలో కలసి మోసి యుండుటచే మనస్సు చలించి, కామోద్యోగము పుట్టును. అందువలన గట్టిగా సంకపించిన ఇంద్రియము చలించును. స్థానము దప్పును, పిమ్మట వానికి రహస్యతోచనలు పుట్టును. క్రమేణా దురుహితలు గల్గును. అట్టి తరుణులందఱే, ఇంద్రియ చలనముచేత నొకవిధమైన బాధకలి తనవంటి దుష్టల సహవాసముచేత ముష్టిపైభావనలకు దిగును. ఈ దురాభ్యాసము అలవాటైయెడల రహస్యభ్రాతృము నందొంటికి నుండుటకే ప్రయత్నించుచుండును. ఇట్లు కొంతకాలము జరుగువరకే ముఖిభాగము తగ్గును. కళ్ళయందుకళికపడును. నీరసము పెచ్చును. కృమముగ ఇంద్రియము తగ్గంతటనే స్వప్నమందు జారును. దానినుండి అనేక రోగములు గలిగి చదుకబాలనంత ఖటపీనడగును. చాక్య గారికి చూచెదరు. రక్తప్రస్థి నిమి త్రం ఇననుతో సంబంధించిన దోషముల నెచ్చెదరు. ప్రస్థి కలుగు పదార్థములు తినునును. అధికరత జీర్ణకోశము చెడియుండును. ఏలనన జీర్ణకోశము చెడినగాని రోగమేదియు సంకోచింపదు. ఈ లోభానీవనమువలనన ప్రవృత్తిరమగు గుడ్డు పాలు యెడలగుతిండిచేతన ఇంతవరకే చెడి బలపీనమైన జీర్ణకోశము మరింతపాదగును. రోగి పూర్తిగా పాడై హృద్యోగము యెడలగు యితర రోగములకు గురియగును. పిమ్మట వానికి చికిత్సలు

చాక్యరు పువ్వాడ పేర్కొను గారు.

చేయుదురు. చివరకు అసాధ్యరోగముగా మారుతరకు మందులు ఇంజక్షనులు ఇచ్చుచు దబ్బు - గుంజకొనుచునే యుండురు. ఇక అయ్యున్నదై వైద్యులై తోటా ముకొన్నాబ్బువాడి పిమ్మట ఇంద్రియప్రస్థికరములగు వసంతకుసుమారము పిదమకర్పజముతో పాటు రక్తపురుషలేహ్యమువంటి ఇంద్రియప్రస్థికరమగు లేహ్యముల వాడుదురు. ఇంద్రియము మూలకారణమైన మనస్సును కుదుటపరచలేదు. అజీర్ణరోగమునకాపి జీర్ణకోశమునకు బలమివ్వదు. మరికొందరు వైద్యులు శ్రీ సంకపముతోగాని యీవ్యాధి నివారణకాదందురు. అందుచే వివాదమైనవాడైన గర్వాభాసము చేయుదురు. కాత్రుస్థ కృత్రిమంజేయుదురు. అందువలన రోగము తగ్గదు సరికదా అయోగమునకు శక్తిలేక సోపుటచే భార్యయందుగాని పరశ్రీయందుగాని భయమేర్పడును. ఇందుచే భార్యధర్మలకు అనురాగము చెడును. చెండి కానివానికి మిష్టశ్రీ సంకపముచే గుభిరోగ పాప్తియియు, ఇది తీవ్రరోగమునకు తోడుగా మనోదైర్యము చెడి భృష్టక పాప్తియిచును. ఇట్టి వివాదముల నందరినో జూచుచున్నాముగాన ముందుగానే శ్రద్ధలండుట తమపిల్లలకి రోగములకు గురికావండునట్లు తగు జాగ్రత్త తీసికొనిన యెడల తమ పిల్లల ద్విధాయకమృతులై వారియందు దమకల యాశంపియు చక్కగ భరింపజేసికొందురుగాదా! ఇందుకు చేయుట నీవ పనులేమి! పూర్వకాలమందలి మనచేకవిద్యార్థులకును ఇప్పటి యాంగ్లవిద్యార్థులకును భేదమేమి? పూర్వకాలమున గురుగృహముననుండి గురుశిష్యాభిషేయించు, బ్రహ్మచర్య నిష్ఠయందు కామము గడపుచుండెడివారు. వీరికి విద్యాసంకమవరకు అనగా 25 సంవత్సరములు దాటువరకు శ్రీమోక్షమైన కపటదేవిగారు. తోడి విద్యార్థులతో పాశురాలభ్యులేయిట, మధుకరము తెచ్చుకొని గుడిబాజ్జ ప్రకారము భుజించుచు ప్రపంచజీవితం లేక గడపుచుండుటచే ఇంద్రియము చలించక పూర్ణరోగ్యవంతమై గురుకులము విడచు వాటిని నిందు యాననముతోను బలమతోను ఉండెడివారు. బ్రహ్మచర్యభిరతువలన కామాలము చుట్టు సీగలెట్లు కాన్డమున్నగు ఆద్యోగరములకు పదార్థముల నేవిండుటలేదు. నేలకే వరుండి సదా పాశంధింపము తప్ప నితరకాన్డ లేకుండుటచే నింద్రియప్రస్థి గలిగి

యుండెడివారు. విప్రులువివాహమాడి సంతానవంతులై కిత్తుమాతృసేవయు అతిథిఅధ్యక్షగతి భావయు జేయుచు కన్యల జేర్చుకొని విద్యాభ్యాసము చేయుచుండుటయు వృత్తిగాగలిగి రాజసత్త్వముతో నుభించెడు వారు. వారికి కలిదండ్రులు దూరముననున్నను గురజ కలవాసముచేతను కర్పరూపజేమిమలనను, సత్సహవాసముకలనను, దుష్టహితులు జనింపక ఆరోగ్యము చెడుట కవకాశములేదు. నేటి యాంగ్లవిద్యార్థులకట్టి భాగ్యములేదు. కూడ కలిదండ్రులున్నను రాత్రిం బగళ్ళు ప్యాక్ట్ కిలెనని చేయుచు ఇంటియందు ఉదయ ప్రమామలభ్యాసాఫీ, ఫలహారములు, భోజనములు అమెత్తుటతోను చండిపిల్లల పోషణ నిమిత్తము పడని పాటతోను తీరికలేని కలియు రాత్రింబగళ్ళు కన్న రీతిలో పనిచేసి వినికి ఇంటికీరాత్రికొనవచ్చు కండియియగుటయు, లేక కలిదండ్రులకు దూరముగ బస్తీలో చదువుకొను తన పిల్లవాని కేమి లోటు వచ్చునోయని అడిగిన క్లాటనే దబ్బుకంపు కలిదండ్రులను అయి యొగడుటచే విద్యార్థులు చిన్నతనమందే కృతంతింది జలాచారముల గమనింపక దుష్టాచారముచే కాఫీ సిగరెలు కలవాటుపడి కరోరాగ్యము చెడగొట్టుకొనుచున్నారు. విద్యార్థులను ఉపాధ్యాయులను సంబంధము తక్కువగుండును. ఇక్కండ్రుపాధ్యాయులగుండుటచే రోజులో ఏమొక గంటయందో మాత్రము గురజివ్యులకు సహకరముండును. విద్యార్థియొక్క జీవితకాలనడక తెలిసికొనుటకు గురజునకు పిలువెను. కలిదండ్రులకవలె అంగతులు తెలియవు. వీరితోను ఇచ్చడనలించుకొని ఎదుర్కొనును కర్పరీతనను మనోచార్యులనుగ్రహితి యాభ్యాధికి గురియగుట కలసిం చును. ఇంకెలాగ విద్యార్థులకు తమ వ్యాధులుములేక రాత్రింబగళ్ళు పండుకొన్నా ముచ్చుండియొ యంతరి ముంవలె చదువుచుండుటచే కర్ణకై నకలించును. అతరి గలిగినకొలది అకలెక్కుకై కాఫీ మున్నగు సానియములను, ఉపాహారములను కేరీహాళలలో నేనుచుటచే అక్షరవ్యాధియు దానినుండి ముంబద్ధమును, అందుండి ఇందియనవ్వును పుట్టుచున్నది.

రాకుండా చేయుటకు సాధనములు

(1) కలిదండ్రులు మితాచార్యులై మంచినడకడి గల్గి యుండవలెను. పిల్లలయందు ప్రేమభావులు వారికి మంచిమార్గములందు ప్రోత్సహింపబడు అమార్గములందు వారు చలించుకొందుట్లు జాగ్రత్తగా చూచుచుండ

వలెను. పిల్లలతోబాటు కండివిద్యార్థియై సహచారవరుడై సక్రమకర్తగలిగి తనను తనపిల్లలు అనుగరించు, నట్లు చేయగలిగి యుండవలెను. ఇంగ్లీషు బాలకర్త రాజులుయొక్క విలక్షణతనినీ, అడుట, చదువుట, భుజించుట, నిద్రించుట కాంక్షకర్తయను దీర్చికొనుట మొదలగు వనలను కాం నిర్లుపట్టి ననుగరించి జరపునట్లును, అబద్ధము లాడకుండుటయు, పిరికితనము అనూయాలోక సత్కారకర్తన డగనట్లు తన నడకడిచే పిల్లలను కృమకరచుటయు అవసరము.

(2) అవసర ప్రస్తావన లేకుండ జేయవలెను. దేహ కలిశివు, తమ జీవమందలి మహాలలకంతుల వాదర్పముగ దీసికొని వారివలె వారుధ్యవంతుడు కావలెనను అభిగలుగునట్లుజేయుట, పెద్దలయందు విషయము, అల్ప జంతువులయందు దయ, జీవభక్తి, కలిదండ్రులయందును, గురువులయందును భక్తి, జీవసేవయందును, జల హీనులు, దీనులు మొదలగువారికి సహాయము చేయవలెనను కలంపు కృత్రికచదువుకొని తన కలిదండ్రులకును, భార్యపిల్లలకేగాక జీవమలెన సాధర అందరకును సహాయపడు బుద్ధిగరవలెను.

(3) కలి అనురాగముగలిగి తన ప్రేమచే పిల్లలకు మంచి యలవాట్లు గరవుచు కండివిని గురజువులను భయ భక్తులతో నేవచేయువారుగ కలయకు చేయవలెను. ఏమాత్రం మబద్ధము, పిరికితనము దుర్లభక కలిదండ్రులను పిల్లలకి అలవాటుగును. గాన కలి బహుభాగితగ తన నడకడిని నడవించుకొనవలెను.

(4) కలిదండ్రులు పర్యుజేటు బ్రావుటనునట్టి తమ కాధ్యరీత నడచుకొనుట మిక్కిలిరీత్య. మిక్కిలిరీ మిడితిక కలిదండ్రులును, కాఫీ సిగరెలు కలవాడైన వారును నిర్లయు అబద్ధమాడుచు పిల్లలకు కలిపొని కల్ల భయముల గల్పించువారును పిల్లల పోషకుల కగురు.

(5) పిల్లలగన్న కలిదండ్రులందరను తమ కాధ్యరీత గృహించి తమ కుళిముల గలించక తమ పిల్లల విషయములో నెటువంటి త్యాగమునకైనను వెనుదీయరాదు.

(6) కలంపు వచ్చు సమయమైన 13 నుండి 18 సంవత్సరములయనువరకు తమ పిల్లల నడకడి గమనించుచు కామవికారముగలగు అవకాశములు లేకుండ జేయుచు నడకడియందు పిల్లలనుంచవలెను, ఇటువంటి కడిగియు నలకరచుటచే నీనువ్వవ్యాధి గలగును. కేరీవ్యాధులు రావు. అకార్యకంతులను జీవభక్తులు, కృతిభావంతులగు వారు లేర్పడుదురు.

చికిత్స

ఇట్టిరోగమునకు గురియైనవారికి చికిత్స చెప్పక విడుచుట భర్తృమృగాదు. మందు చికిత్సలవలన గలుగు నష్టముల నివారణకే చెప్పితినిగాన యీక పోకలిచికిత్సయు దానివలనగలుగు లాభములను చెప్పెద. అన్నిరోగములును పేరునకు వేరుగాని ఒకేకారణముచే గలుగునని అనేకసారలు విన్నవించియున్నాను గాన తల్పికిత్సయు ఒక్కటే. అన్యపదార్థము శరీరమందు చేరుటచే తద్గతిమోచనకొరకు దేహముజేయువ్యయత్న మేరోగము. అందుకు దేహమునకు తగు శక్తిని గలుగజేయుటవలన అయన్యపదార్థమును నెట్టివేయించుటే చికిత్స. ఇందుకు కటిలింగస్నానములు, ఆవిరి, ఆకపస్నానములు, మట్టికట్టు, అవిదాహనత్యము, మితాహారము, ఉదయాస్తమనములందు దేహపరిశ్రమ, సర్వోష్ణ, నర్మనావా

నము, తనరోగము తప్పుక తదురగలదను నన్యకముగానలెను. ఇంతేగాక సూర్యోష్ణయోత్సాహము (వసాహార)దకస్నానము, ముక్కుతోనీటిని నీటిని విడచుచుండుట, కుండిది. అవిదాహనత్యమన శిష్యకారములు, మసాలాలు, కాఫీ, చుట్ట, తాంబూలము మొదలగు చురుకులుట్టించు దుష్టవస్తువులను విడచి చక్కని రసయుక్తమైన ఫలములను, ఉడికిన వస్తువులను తిను నెడల తగినంత జలముతోనే ఇగిరి నీరు పారించుచు అన్నము కూరలు లేక వచ్చిస్త హితముగు లేతకొబ్బరి, అందరి నీరు. కూరగాయలు మొదలగునవి, పాలు, తేనె, మజ్జిగ, పెన్న, సెయ్యి వర్జించుట మేల. పూర్ణాంగ్యము గలుగువరకు కఠినముగ జీర్ణమగు దుంపలు, వప్పులు, మాంసము, చేపలు, గుర్రు వర్జితులు. పాలను విడుద లేకున్న పచ్చిపాలు జీర్ణకృతి ననుసరించి వాడవచ్చును.

హారమునుగురించి కబీరువాణి

“ఖిలూమీరా చరపరాజివ్య సవరసలేయ
హోంకరియా మిలిగయా పహరాకివా దేయ||
చేవ్య పులుపు, తీపు; కారము మొదలగు రుచులకు మరగినది. కుక్క దొంగలతో వరికైనపుడు ఇల్లుకాచే వారెవరు?

దేహమనేకోటకు ఉన్న ద్వారాల్లో ఒక దాన్ని నాలుక కాపాడుతూ ఉంటుంది. నాలుక రుచులకుమరిగి నదికి మాలిన వస్తువులను లోనికి పోనిస్తే దేహమునకు హాని సంభవిస్తుందిగాదా!

కథిరాత్మధాస్తా కూరకీకరభజనమేభంగ్

వాకోటుకదా దాకర్ నుమరనకరో నికంక|| 2

అకలి కుక్కవంటిది. భజనకు భంగము కలిగిస్తూ ఉంటుంది. కడుక దాని ముఖాన వెండు రోట్టెలుతీసి నిచ్చింతగా భజన సాగించు.

దేహధారణకు అవసరము అవసరము. ఎంతఅవసరమో ఎలాంటిఅవసరము అవునరమో యోచించివెడవ్వాలి. ఆహారము వడకపోతే మనస్సుకి స్థిరత్యము ఉండదు. అందుకనే అవసరము తీసికొనలేనిది వారు చెప్పుతారు.

రూఖా నూఖా ఖాయ్తె కందా హానీసీక్

దేఖిరిరానీ చూపడీ మతో లలచాత్తజీక్ || 3

పొడిరోట్టెలుతిని చల్లని నీరుతాగు. ఇతరులు అడ్డులు తినగా చూచి భిక్షువడకడీవ. అనేకమంది అనేక విధ

తైన పానీయములు త్రాగుతున్నారని అన్నీ దేహానికి హానిచేయును. కుక్క వీరుమాత్రమే మేలుచేయును పొడిరోట్టెలనే మితంగా అకలి! తగినట్లుగా తింటూ కాబట్టి అకలి పుట్టుదు. అడ్డుత్రాగే ఎక్కువగా తిని రోగము తెచ్చుకొందుము. కాబట్టి పొడిరోట్టెగి తిన మన్నారు.

కలిరాసాయా మురుకోరోఫీ రోటీదేయ

చుపడీమాంగర మెడహూ రూఫీచీనీనలేయ||

స్వామీ! నాకు పొడిరోట్టెలు మాత్రము దయచేయించు. అంతేచాలు. అడ్డులు అడిగితే టా పొడి రోట్టెలూడ పోతాయేమోనని భయం. అడ్డులు తిని అకలి తెచ్చుకుంటే రోట్టెగితే అకలి కూడా పోతుంది. కాబట్టి కలిరూట్టెమాత్రమే కోవకున్నాడు.

అధీ అరుహాభీ భరపానీసో. కం. 15

బాచాహీగా చూపడీ బహుత్ కర గాసావో! 6

పొడిరోట్టెలు, అలదునూ మితమైనవి తీర్చేమైనవి. అమితకత్తులూ దుఃఖముతప్ప మరేమీలేదు. కాబట్టి అడ్డులు కోలేమాడు పాపమే చేస్తున్నాడని కోరేడువాణి. మితాహారానికి మనస్సు నిర్మలంగా ఉంటుంది. అది మితంగా భోజనంచేస్తే దేహరోగ్యము చెడి మనస్సులో తాపం కలుగుతుంది. దానివలన వికేకం నడుస్తుంది. అందువలన మనిషి తాపం చేస్తాడని కబీరువాణి.

గంటూరు మండలములో యద్దనపూడి అనే గ్రామం నానివాసస్థలం, దాదాపు రెండువందలవరకు అందరినాళ్ల జీవితాశయవ్రణం? వ్యాధియగుచుండి అమితముగ బాధిస్తూ వుంది. శరీరం కేవలం నిస్సారమైపోయింది. కడుపులో కానరాకుండావున్న అశ్రుణుముక్కు బాధ వరించడానికి నాతరముకాదు గదా ఆ బ్రహ్మతరముగూడ కాదు. నేను మింగని mixtures మిక్చర్సులేవు. నేను పొడిపించుకొనిన Injections ఇవ్ జెక్షన్సులేవు. నేను ఇంగ్లీషు వైద్యులు వారియంతయుకీ వినియోగించి నివలులైరి Surgens కర్మణం ఆపలేవన చెయ్యలేనవిచ్చెప్పిరి అనుమయమున ఇంగ్లీషు వైద్యుల కొనివచ్చాడనెచ్చెటికి ఇంగ్లీషు వైద్యులనుండు అభిమానము పోయెను. తుదకు నిరాశచంది చక్కరితరద్యంకొరకు ఆశ్చర్యము వచ్చెను. గోదావరి జిల్లాలో కేశవరము లక్ష్మీమణులలో నివసించు శ్రీవేణురాజుకృష్ణారాజుగారి సన్నిధికి పోగా శ్రీవారు నాకుకూడ చక్కరి చికిత్స సాగించింది. 15 రోజు

వాసముచేయించిరి. తదుపరి శ్రీమేపి పాలు కొబ్బరి ఆరటిపండ్లు కూరగాయలు మెదలుగాగల అపకృష్టావరముతో పిలువనిని సాక్షి విధముగా దారికి తీసికొని వచ్చిరి. శ్రీవారు నాకొసంగిన చికిత్సలు తొట్టిన్నావములు, అదిత్యపేటిక, అవిరిన్నానం, అతపన్నానము చురుకుట్టు, అపకృష్టావరము. వ్యాయామము, చికిత్స సాగించింపిన వెలతోడలకే నాబాధలన్నీ అంతరించి నాయి. తేజస్సువచ్చినది. అశ్రుణుముక్కుభాగ్యం, అలక్షణమిది. శరీరమానందం సాగిప్రసరించినది. అసారమైన అనుగ్రహంతో, యంతయో శ్రమకొల్పి, నన్ను అడరించి నాకు అశ్రుణు మహాభాగ్యమును పరిపాదించిన పృథ్విగారిగించిన శ్రీవేణురాజు కృష్ణారాజుగారి అడుగు తోట అనేకవందలములు అవరిస్తూ నావలె జీవితాశయ వ్రణబాధతో బాధపడు నా సోదరులందరు కష్టకయితర వైద్యములతో శరీరదన, కాలములు కృష్ణాచేయక వెంటనే చక్కరి మార దరి జేరవలయునని నా అశ.

కృతజ్ఞులము

పత్రికా చందాదారులుగాను, విలేఖరులుగాను నుండి మాకు అన్ని విధముల సహాయకులుగా నుండి పత్రికను నిర్విఘ్నముగా సాగింపజేయు పడుచున్న మీకందఱకును ధన్యవాదములు. గడచిన సంవత్సరములో యేర్పడిన కాకితపు కరవువలన మీకు పత్రికను నెలలాది వెనుకబడి వంపినను ఓర్చియుంటిరి. పృథ్వీత్వమువారి కాకితపు పొదుపు (Paper economy ordianace) శాసనమువలన పత్రిక యందలి పేజీలసంఖ్య తగ్గింపవలసి వచ్చెను. వచ్చే సంవత్సరము పత్రికలో వాడవలసిన కాకితపు పరిమితిని నూటికి 50 పార్శుకు పెంచెదరను వదంతులున్నవి. అప్పుడు మనము యింకా కొద్దిగా పేజీలను పెంచవలగును. ఈలోపుగా మాలోపాటు మీరును ఓర్చి సహనముతోను, ఔచార్యముతోను పత్రికను స్వీకరించుచున్నందుకు మీకందఱకును మా ధన్యవాదము లర్పించుచున్నాము. రాబోవు సంవత్సరములో గూడ తామెల్లరును యితోధికముగా తోడ్పడి పత్రికను నిర్విఘ్నముగా సాగింపజేయువదెదరని ఆశించుచున్నాము.

— వం పా ద కు దు .

ప్రకృతి చికిత్సాలయము, భీమవరము. (వ. గోదావరి జిల్లా)

ఇచట నున్న వ్యాధిలయ వివిధ చికిత్సల సహాయముచే నివారించుదును. చికిత్సాలయమునందు. జోగుల నివసించుటకు నుండి వసతులు గలవు.

ప్రధాన చికిత్సకులు:— ప్రఖ్యాతి గాంచిన వాక్యము వేణురాజు కృష్ణారాజుగారు వైద్యమునందు పొందదలచినవారు వారి వ్యాధివివరములతో రివైజుకరకు వెళ్లి పై చికిత్సామాత్రము వ్రాయవలెను.

13 వ ప్రకృతి శిబిరము

1945 వ. సంవత్సరం మే నెలలో కర్నూలు జిల్లా మహానందిలో జరుగును.

ప్రకృతి శిబిరములు 1935 సం॥ నుండి మొదలై వరుసగా ఇప్పటికి ౧౨ జరిగియున్నవి. ఈ సంవత్సరము తేవనిలో మరియొకటి జరుగవలసియున్నది. ఈ శిబిరముల ముఖ్య దేశ్యములు జీవవిధానమును మార్పు కలుగజేసి ప్రకృతి ద్వైతమును చూపుట; అనగా ప్రకృతి జీవము, ఆధారమును, బ్రహ్మచర్యము, నదీస్నానము, వనవాసము, ఫలాహార ఆధ్యాసము, జీవిత పరమావధిని చేరుటకు అత్యుత్తముల స్థిరపరచుకొనుట, ధైర్య, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక శక్తులను అభివృద్ధిచేసికొనుట. ఇట్టి సాధనలకు అనుకూలవాతావరణము యేర్పరచుట.

ప్రకృతి ఉద్యమాభిమానులను అనేక ప్రాజెక్టులు అందున్నవారిని ఒకచోట సమావేశపరచి ప్రకృతి ధర్మములను ముప్పటినుంచు వారికి జీవితములో అభివృద్ధి కొందుటకు సహాయపడుట, ప్రకృతి చికిత్సావిధానము అను, జీవన విధానములను నేర్పికొని తోడి మానవులకు సహాయపడగల స్వచ్ఛంద సేవకులకు శిక్షణ పోషిస్తామనుట వారికి తగు సహాయము చేయుట. అర్హులైన వ్యాధిపీడితులకు వైద్య సహాయముచేయుట మున్నగునవి. ఇట్టి కార్యములు సేరవేరుటకు అంద్రో మహా జనత హృదయపూర్వక పోషిస్తామనును, అర్థిక సహాయమును అవసరమై యున్నది.

ఈ సంవత్సరపు శిబిరములో ప్రాజెక్టులకు ప్రకృతి జీవనవిధానముల ప్రకారము జీవితమును నడపుకొనుట. వ్యాధి నిరోధము, ప్రాధమిక చికిత్సలు, అవసరపడవలసిన ఉత్పత్తి, నర్సింగ్ యోగము, సహజ వ్యాయామములు, ధైర్య, మానసిక సాధనలు, అత్యుత్తముల నభివృద్ధి పరచుకొను మార్గములు; మొదలైన విషయములలో ఉత్తమ సాధనలైన వానికి శిక్షణ లియబడును. ఇందు శిక్షణ పొందినవారు మానవజాతీయ జీవన విధానమునకు, దేశసౌభాగ్యమునకు కృషిచేసి తద్వారా పరమ కాంక్షిని పొందగల వృత్తులుగా తయారుకాగలరని మా వస్తుకము.

ప్రకృతి వైద్య విద్యార్థులకు శిక్షణ ప్రకృతి ధర్మ పరివర్తన, బెజవాడవారిచే ప్రతి సంవత్సరము నిర్వహించబడు ఈ శిబిరమున యీ సంవత్సరము 'ప్రకృతి చికిత్సకు', 'ప్రకృతి వైద్యాచార్య' 'ప్రకృతి ధర్మజీవి' అను 3 పరిక్షలకును విద్యార్థులు తరలియకు చేయబడుదురు. శిబిరముయొక్క చిరదివస

ములలో పరిక్షలు జరుపబడి అర్హులగువారికి పట్టము లొసంగబడును. ఈ సంవత్సరము 40 మందిని ప్రకృతి చికిత్సకు పరిక్షకును, 20 మందిని ప్రకృతి వైద్యాచార్య పరిక్షకును, 10 మందిని ప్రకృతి ధర్మజీవి పరిక్షకును శిక్షణకొరకై చేర్చుకొందుము.

శిబిరవిషయక సమాచారములన్నియు ప్రకృతి పత్రికలో ప్రచురింపబడుచుండును. కావున పరిక్షకు దరఖాస్తు చేయువారందరూ ప్రకృతి పత్రికకు చందాదారులుగా నుండవలెను. నిర్ణీత గ్రంథములన్నియు చదివియుండవలెను. కల, జాతి, మత భేదములేక స్త్రీలు, పురుషులందరూ రాదగుదురు. శిబిరమునకు వచ్చునపుడు తమ నిత్య జీవితములో సహాయపడు పరికరములు అనగా దుస్తులు, లాంతరు, కత్తి, ప్రక్కబట్టలు, గ్రంథములు, పెట్టె మొదలైనవి యెవరికివారు స్వయముగ మోచుకొనవలెనంత బరువుగల వానిని తెచ్చుకొనవలెను. శిబిరము నందు అందరికిని ఫలహారమే యివ్వబడును. వంట యుండదు.

ఈ శిబిర విధానములు తెలిసికొనగోరువారు రిప్లయ్ కొరకు పోస్టుబిల్లు వంపును లేఖలు 'మేనేజరు, ప్రకృతి ధర్మ పరివర్తన, బెజవాడ' వారికి వ్రాయవలెను. మామూలుగ వివరములన్నియు ప్రకృతి పత్రికలో ప్రచురింపబడుచుండును. విద్యార్థులు, రోగులు, శిబిర జీవసాధిలములు తమ దరఖాస్తులను 1945 ఫిబ్రవరి 28 లేదా మార్చి 15 ప్రకృతి ధర్మపరివర్తన, బెజవాడకు పంపవలెను. ప్రతి విద్యార్థియు దరఖాస్తుతో ఒకరూపాయి ప్రాజెక్టు కును పంపవలెను.

ప్రకృతి చికిత్సకు పరిక్షకు వరసీయ గ్రంథములు

	రూ. అ. ప.
1. తొట్టి వైద్యము.	8.0-0
2. ప్రకృతి గృహకాండము.	2.8-0
3. ఆరోగ్య తత్వము.	1.0-0
4. రోగముల కల్పము.	0-14-0
5. ఎనుక.	0-14-0
6. నూర్పు వసుస్థాన-రహితం.	0-4-0
7. జన్మ చికిత్స	0-10-0
8. అత్యుత్తముల చికిత్స	0-12-0
9. తొట్టిన్నాన నియమములు	0.4-0



10. ధారాచికిత్స	0-4-0
11. నూర్మకరణ చికిత్స	0-6-0
12. స్వాభావిక చికిత్సానియమాలు	0-5-0
13. ఆరోగ్యవర్ధము	0-8-0
14. అహారము 1 భాగం	0-12-0
15. డిటా 2 భాగం	0-4-0
16. సంవాహన చికిత్స	0-6-0
17. అహార గ్రహయన శాస్త్రము	0-1-0
18. ప్రకృతి 1945 సం చందా	3-0-0
	<hr/> 18-0-0

7. త్వయ	0-12-0
8. ఉబ్బసము	0-12-0
9. చరిజ్వరం	0-4-0
10. హిస్టేరియా	0-4-0
11. బాలెంకరోగం	0-4-0
12. మధుమేహం	0-4-0
13. కలరా	0-2-0
14. త్రివోషములు	0-6-0
15. రామచరక జలచికిత్స	0-4-0
16. ప్రకృతి పత్రిక చందా 1945 సం	3-0-0
	<hr/> 20-0-0

ప్రకృతి వైద్యచార్య పరీక్షకు వసీయ
గొంధములు

1. మునిసికల్ వర్తము	4-8-0
2. ప్రాథమిక వర్తము	2-0-0
3. ప్రాథమిక చికిత్సావర్తము 1 భాగం	1-8-0
4. " 2 భాగం	1-4-0
5. అనుభవ యోగాభ్యాసం	1-0-0
6. ముఖసంసారము	3-0-0

ప్రకృతిభర్త వేది పరీక్షకు (ప్రత్యక్ష శిక్షణ)

1. స్వాభావిక జీవము 2. రోగనిదానము 3. రోగల
చికిత్స 4. యోగ వ్యాయామము భవము 5. వ్యవసంధ
నా నిపుణత్వములతో.

జెజవాడ }
1-12-44 } పుచ్చా వెంకట్రామయ్య
శిబిరాధిపతి.

కర్నూలుజిల్లాలో ప్రకృతి చికిత్సా ప్రచారము

డా॥ శ్రీ పుచ్చా వెంకట్రామయ్యగారి సంచారము

జిల్లాలో కొడిగట్టిన దీపంలాగున్న ప్రకృతి వైద్యంలో
డా॥ శ్రీ పుచ్చావారి సంచారంలో సూతన లేజున్న
కలిగింపనడానికి సందేహములేదు, వారి ఉపన్యాసము
విన్నవారల్లా ఒకసారికి తనివిధిక మరొకసారి వివర
సనివితోపాటావడే పట్టుపట్టి రెండవ ఉపన్యాసము విన్నవర్లు
కొనిరి. ఆర్యగడ్డలోనూ, సంద్యాలలోనూ, రెండు రెండు
ఉపన్యాసములు జరిగినాయి. మొదటవారు కర్నూలు
జిల్లా ప్రకృతిచికిత్సాలయపు ప్రారంభోత్సవానకని
ఈ జిల్లాకి దయచేసిరి. అచ్చటపట్టు ఉపన్యాసములు
చేయబోననదని ప్రార్థించగా దయతో అంగీకరించిరి.
వారి మేమెంతయో కృతజ్ఞతము.

ఆర్యగడ్డలో

30-11-44న సాయంత్రము 5 గంటలకు హైస్కూ
లులో సభ ఏర్పాటు చేయబడినది. హైస్కూలు
విద్యార్థులు, విద్యార్థినులు, ఉద్యోగులును హాజరైరి.

డా॥ వెంకట్రామయ్యగారు సభకు అభ్యుత్తర వహిం
చిరి. “ప్రకృతిచికిత్స—ఆధ్యాత్మికము అనే విష
యాన్ని గురించి 2 1/2 గంటలసేపు ఉపన్యాసము
జరిగింది. సప్తమస్కంధములోని “తనయండు నిఖిల
భూతములందు” అనేపద్యంలో ఉపన్యాసము
ప్రారంభమయింది. సాత్విక జీవితపు శ్రేష్టత, అహం
కారభూరితమైన ఉపాసనకు అత్యర్హణమునైతి” చేయు
ఉపాసననున్న భేదం, సాత్విక జీవితానికి, సాత్వికా
హారానికి 10 సంబంధము, శరీరనిర్మాణము, వాత, పిత్త,
కఫములకు సూతననిర్వచనము, శరీరమున కలుగు క్రోధాది
వికారములయందు, కణములు ఏట్లు నడిచి పోతాయి
మొదలయిన విషయములను అందరికి తెలిపేలాగు
వివరించిరి. సభ్యులందరూ మిక్కిలి శ్రద్ధతో వినిరి.
హైదరాబాద్ శ్రీ కాకభట్ల మల్లిఖార్జున శాస్త్రిగారు
అభినందించిరి.

చా X ల ము త్తి

15-10-44 తాత్పర్య సాయంత్రము 8 గంటలకు ముంబైలో నభివర్ణమును నిర్వహించి చివరకు చివరకు అధ్యక్షత వహించిరి. ప్రతిభా పురుషులు 21 వందలకు పైగా హాజరైరి. ఆహారపదార్థముల వంట చేసికొనువదలి, దుర్భాగములనుగూర్చి చెప్పుకొంటున్న వేపు శ్రీ శ్రీ చివరకు ఆహారము జరిగినది.

సాక్షి

తాత్పర్య 8 గంటలకు పాట పాట చివరకు వదులు అందగా దాద్రుగారి ఆహారము హారంబులను వదిలి, తాత్పర్యంగా దుర్భాగములను గూర్చి చెప్పుకొంటున్న వేపు శ్రీ హనుమంతరావుగారు ఆహారమును జరిగినది.

సందర్భం

మహానందీశ్వర దేవాలయంలో నభివర్ణమును నిర్వహించి చివరకు చివరకు అధ్యక్షత వహించిరి. ప్రతిభా పురుషులు 21 వందలకు పైగా హాజరైరి. ఆహారపదార్థముల వంట చేసికొనువదలి, దుర్భాగములనుగూర్చి చెప్పుకొంటున్న వేపు శ్రీ శ్రీ చివరకు ఆహారము జరిగినది.

నభివర్ణములోని వంటలకు చెట్లను విచ్చేసిరి. నభివర్ణములోని వంటలకు చెట్లను విచ్చేసిరి. నభివర్ణములోని వంటలకు చెట్లను విచ్చేసిరి.

చివరకు, చెలసాని కృష్ణారావుగారు ఈ కార్యక్రమమును ముగించిరి. ఆహారమును నిర్వహించి చివరకు చివరకు అధ్యక్షత వహించిరి. ప్రతిభా పురుషులు 21 వందలకు పైగా హాజరైరి. ఆహారపదార్థముల వంట చేసికొనువదలి, దుర్భాగములనుగూర్చి చెప్పుకొంటున్న వేపు శ్రీ శ్రీ చివరకు ఆహారము జరిగినది.

21-11-44 సందర్భంలో రెండవనభివర్ణమును నిర్వహించి చివరకు చివరకు అధ్యక్షత వహించిరి. ప్రతిభా పురుషులు 21 వందలకు పైగా హాజరైరి. ఆహారపదార్థముల వంట చేసికొనువదలి, దుర్భాగములనుగూర్చి చెప్పుకొంటున్న వేపు శ్రీ శ్రీ చివరకు ఆహారము జరిగినది.

కారక, రామాయణములోని కొన్ని ఘట్టముల తెలియనిది. వాల్మీకిరామాయణంలోని రామని ఆకార కరణము మనస్సేవరి ముఖమేవరి విద్యమగల సంబంధము చూపించారు. మధుమేధుడు శుక్రవర్ణము కల్పవృక్షము (నిద్రాలోలేచి నడచిపోవుట) సోమ్యుంబులీలం మొదలగు కల్పవృక్షములను గూర్చి వివరంగా చెప్పిరి. ధర్మవిహారములను చిత్తపాపంబులూ చచ్చినా మేలే గాని, ఏదో ఒకటి చిత్తపాపంబు, ఎట్లయినానకే పాపముని నిలబెట్టుకుందాము. లెక్కలే మనఃకల్పాన్ని మానవుని అధ్యక్షునికి కాక, పరమానికి చాటిస్తుంది అని అది అర్థమేదానికి తగిన అర్థము కాదని చెప్పిరి అంతటా తో నభివర్ణము.

శ్రీ కంఠామయ్యగారు కర్మయోగ కొద్దిమేదా జిల్లాలో కావించిన ఆహారములను 100 చెల్లెలు రావుగారు అందరి. తరపున ధన్యవాదము అర్పించిరి.

శుభంబారములో 21 జిల్లా కర్మయోగ రావుగారు శ్రీచెలసాని కృష్ణారావుగారు శ్రీ రావు శిష్యు సుబ్బారాయుడుగారు దాద్రుగారి కంటనందీశ్వర

4-11-44 } ఇట్లు చెలసాని కృష్ణారావు. ఆర్కాక్ష

కృష్ణాజిల్లాలో ప్రకృతి ధర్మ ప్రచారము

కృష్ణాజిల్లాలోని యువకుల నభివర్ణములో 21-11-44 తేదీన ఘంటసాలలో తాత్పర్య 10 గంటలకు మన కల్పితా సంపాదముల పుష్ప కంఠామయ్యగారు ఆహారమును కార్యక్రమంగా గానాడు కొనుటకు ఆహారమునుగూర్చి చెప్పుకొంటున్న వేపు శ్రీ శ్రీ చివరకు ఆహారము జరిగినది.

ఎ. వి. కె. మూర్తి.

రో గ ని వ ర ణ వృత్తాంతములు

1. చేగేసిన వెంకటాజుగారి భార్య లక్ష్మీనరసమ్మగారు ఇట్లు వ్రాయుచున్నారు

మా స్వస్థులం నన్నాపురం తాలూకా 'అంకల రోడే'లో
నున్నది ఆయన వందలు ఖర్చుపెట్టి మృత్యు గహ్వర
మలో పడిపోబోవుచున్న నన్ను, పరిత్యాగ ఆరోగ్య
వంతురాలినిగాను సర్వాంగ సౌష్ఠవముగా నున్నీరక్షించిన
ప్రకృతి ప్రదత్త మహాత్మ్యమును పొగడకుండా యుండ
లేను. నాకు సుమారు తొమ్మిది సంవత్సరములకు
పూర్వము ప్రసవించి: పుడు జన్ముచేసింది.

డాక్టరుల ఇంజక్షనులవల్ల మందులవల్ల ఎంతో ప్రియ
త్వము చేసినారు. చచ్చినచావో, బ్రతికిన బ్రతుకో
కాకుండా జీవచ్ఛవంలా యున్నాను. తదానీ బాళ్ళు
లాగుట, ఆతిసీలనము గుండెచురుకు, ఏ స్వల్పపాపము
తిన్నా జీర్ణము కాకుండుట ఏ సుదీని, పట్టుమనిమనగలము
లైనా నడువలేను. ఈ విధంగా ఎనిమిది సంవత్సర
ములు మాయంటికి వచ్చి బోయే డాక్టర్లకు, మేము
శిశు కాపురము ఉన్న ఆస్పత్రునకు ఆయుర్వేద ధూష
ణాల, స్వర్ణధిస్థూలు, రజితధిస్థూలు, ఈ మొదలైన
మందులతోటి ప్రయత్నంతోటి, టూనిక్కులతోటి, మా
యిల్లు అంతా మందులతో నిండి మా యిల్లలో ఆస్పత్రులు
వరుగా మారిపోయింది. ఇక నా బాధలు కిదేవు
నిండా తిండిగాని, నిదురగాని, పట్టుమని ఒక ఫస్టాగు
కుండా నడచునీతిహావలేను. ఏడేమిదవత్సరములమందు
లతో ముడగిరియి యమమూలల ననుభవించి నా
యందు కుటుంబానికి, కుటుంబమునకు, పరిపాలకులకు,
నామా వినుపు నుండి, వరదాసు శివదాసు ఉండగా
నాకు లోగడ ఇంగ్లండును చేసిన డాక్టరు గోపాలం
గారే వచ్చి లోగడ భీమవంలలో ప్రసిద్ధి అశ్రమం
ఉండేది. ప్రసిద్ధుల కేశవమలలో ఉన్నది. కాబట్టి
తారిని పిలిపించి నలహా చేయండి, అని చెప్పినారు.
లోగడ మాకు ప్రసిద్ధులైన వైద్యులకుండా భయం. అప్పుడు
కేశవరం ప్రకృతి డాక్టరుగారిని కృష్ణంరాజుగారిని
తీసుకొనివచ్చి, మాపెట్టుగా ఆస్పత్రి నా నిరసనపై
యించి వారి ఆశ్రమానికి తీసుకొనికుడి జుట్టులును
వీలులేందున వానవయాధిగృహ్యములై మాయంటి
యందే యుంచి నాలుగోటోటాని ఎనిమిదేస్తూ ఈ సా
నము, ఒండుగట్టియు, తినుట తియ్యనివారు' అంటి
గము బ్రతాయి, బాత్, పాలు, అరటిపండ్లు, మీర,
పొట్ట మొదలై లేత కూగగాయులు తరువాత మామిడి
పండ్లు ఈ మొదల పండ్లతో, శక్తి వచ్చిన తరువాత
తోట్టి స్నానములు, గూర్యకీరణ చికిత్స, తదుపరి

సూర్యనమస్కారములు, యోగాసనములు, నడక, ఈ
విధానములచేత, ఆస్మతో పమానములైన ఫలదలచేత,
నిర్మలాదక స్నాన సామానులచేత నాశరీరము సర్వాంగ
సౌష్ఠవమైన కండర మండలములతో నిండి నవయాత్మన
ముచే విలసిలుచున్నది. నాముప్పటికేరీగిరిని చూచిపూర్వ
మచూచినచారు గుర్తించలేరు. ఇప్పటికి సంవత్సరము
నుంచి అన్నము: కూరలు, శుభ్ర గమ స్తము తినుచున్నాను.
ప్రకృతి ప్రదత్తములతో భయమెందుకో అర్థం కాకుండా
ఉంది. భరింపరాని చేదు మందులు మింగాను, దుష్పర
మైన బొబ్బర దుర్వాసనలన్ని కెగటులేక స్వీకరించాను.
దేహమంతా ఇంజక్షను సూములతో నింపిపైటి అబాధ
అంతయు పడినాను. మా కుటుంబము అంతా శ్రమ
పడుటే కాకుండా, మాడి కల ఆయన వందలు
వ్యయము అయినది. ఇంతా చేస్తే మృత్యువుకు మార్గ
ఓర్చుకొన్నది. నా పూర్వజన్మ సుకృతం చేత ప్రకృతి
డాక్టరుగారి చేతిలో పడ్డాను. తియ్యని ఫలదలు గర్భం
మైన వాయువు, కంటినిండా నిదుర, కంటినిండావని.
కడుపునిండావది, ఈ ఎనిమిది సంవత్సరములలో లేని
భోగం అంతా యిప్పుడు అనుభవిస్తూ యున్నాను. ఈ
వివాహము క్రితమానవుని పృథ్వీయాంతరాలకుమందు ప్రవ
ేశించి విశ్వవ్యాప్తమవుతు దనీ అందుకు శివరాజు
గారు గొప్ప అశ్రమం స్థిరమైన కట్టడములతో ఏర్పాటు
చేసుబోతున్నారనీ వినికిడి; ఈ సువద్యమును అతిర
కాలములోనే విశ్వవ్యాప్త మగులాగు భగవానుడును,
సోదర ప్రపంచకముకు, సహోదరులు చేయుకార్యం
పొగ్గిస్తాయున్నాను.

గుంటూరుజిల్లా బొప్పల తాలూకా గణపవరం కాపురస్తులు

గూడూరునుద్దయ్యగారు యిలా వ్రాయుచున్నారు,
నాకు సుమారు అర సంవత్సరముల నాడు జన్ము చేసి
నది. ఎన్నెన్నో మందులు తిన్నాను. పరిహాసము లేక
పోగా ఆనారోగ్యము మెండయినది. ఆకలిలేదు, ఏమి
తిన్నా ఆజీర్ణము, కాళ్ళుతిక, శుక్రవస్త్రం, ఏర్పడినవి. యిట్టి
లిఖితాక్షర క్రిష్ణంరాజుగారి దర్శనానికి శిశువాను. వారు
నాకు తొమ్మిది రోజులు ఉపవాసములు, ఎనిమిద
రము తియ్యనిపండ్లు, తొట్టిన్నా పండ్లు తరువాతగోధ

మరొకటి, సోలు, చప్పిడి కూరలు, నీటినిోసేలు వ్యాధులను చేయించేవారు. నాలుగు మాసములలో ప్రగాఢ; లోగడనేను ఎన్నడూ ఎరుగని బుర్రగ్యాతను పొందగలిగాను. నేను దాక్టరుగారి కన్న చికిత్సలో ఉండగా నాభార్య, నాతల్లిగారు ఎన్నడూ ముట్టకు చచ్చారు. ఆపుటిలో నాభార్యకు బుర్ర కూలబద్ధివది. అది రాజుగారు చూచి నీభార్యకుంటా వైద్యము చేయించమన్నారు. అందుకు మా ఆమ్మగారు మోక్షదలకు ఏమి జబ్బులేను, బాగాంటూ, అన్ని పనులూ, చేసుకుంటూ ఆరోగ్యముగా ఉండి, బాగా దానికందుకు వైద్యమన్నది. నేనుకూడ అలాగేనే అన్నాను. దాక్టరుగారు అన్నారకదా ఆరోగ్యరతి యైతే ఈబుర్రకూలయేమి, పదివందలరూపాయలకా కాపురమువచ్చి, సంతానమేలేదే, ఆరోగ్యవల ఏలా అయింది అన్నారు. మా ఆమ్మ అందికదా చేతుకు ఈయనిది సంతానము ఏకకలుగుతుంది, అందరకూ బిడ్డలు పుడతారా, బుర్రకూలఅంటే ఈ కోజలలో అంటేకి యున్నది. అది కాలమాత్యు, దానికి వైద్యమేనంటి అన్నది. మా అక్కపట్టకాళ్లు వైద్యరాజుగారు అంతటితో ఊరొక నాభార్యను గాడ పట్టుపట్టి వైద్యులు చేయించారు. అనునెలలు మా దంపతు లిద్దరూ అవకాశములో వైద్యము చేసేవాము. నాభార్యకు బుర్రకూలా అంటినిచ్చినది. అరునెలల అనంతరం అది సంకల్పములనుండి సంతానములేని మాకు వైనానా) నాను, దాక్టరు క్రిష్ణంరాజుగారి వైద్యవహత్యమువల్ల సంతాన పూర్తికల్గినది. గర్భాభివృద్ధి మొదలుగా ని పృథ్వీ పడకుండా అతలంబించి యున్నాను. సంకల్పారకుడైన బిడ్డ పుట్టారు. మా ఆమ్మ, నాభార్య సేను సంతోషించాను. ఈ నాలుగు సంవత్సరముల నుంచి, మందలూ, కోగలూ మరచిపోయినాము. దంపుడు బియ్యపుఆన్నము, చప్పిడిసూపు, మజ్జిగ, దొంగి కోజలలో పళ్ళూ, తింటున్నాము. మాకు ఏమి అంతా అనందనిలయుము అయినది. లోగ్గో మా ఆమ్మ యిక సంతానమే కలుగదు కాబోల అంటూ ఉండేది. నేను కూడ నిరాశచేసుకొన్నాను. అట్టి మా అందరికీ అనందపరిచదుగా పురోగిచదుము కలిగినది. ఈ విషయం లోగానికి చాలికి ఆపుకనకుండుతే పురిపింతులపుతాని నా నమ్మకం. అందుకోరక నూ సరిగ్గి వెల్లడించి నాను. ఈపురితం కావాలంటే పృథ్వికి వైద్యరాజుగారు భీమవరంలో ఉంటున్నరు. ఆక్కడకు వెళ్ళితే వారి కోశలన్ని నెరవేరవని నమ్ముచున్నాను.

సుఖసంసారానికి - పూలవూలలు

గోలకొండ వరిక

సుఖసంసారము:—

కర్త: పుచ్చా పెంకటాచార్యుగారు వెల 3 లు పుటలు ౨౬౦ ప్రాప్తిసానం - పృథ్వితి కార్యాలయము బెజవాడ

పూర్వమునుండి సంస్కృతములో వాత్సయ్యన కామ సూత్రాలు, నవీమూర కేతక్రము, పంచనాయుని, అనంగరంగ, రథహస్తం మున్నగు కితాభి కావనిస్త్రాలు వెలసినవి. అందులకు వాత్సయ్యుని కోశము అను కవి వ్రాసెను. అందుచేత దానిని కోశము అన్నారు. దానికి హిందీ ఉర్దూభాషలలో అనువాదం ఇయ్యమందు అన్ని భాషలలో చాలా పాఠముఖ్యం కలిగింది. అది చెత్త ప్రకరం. ఉత్తమ ప్రకరము ఒక్క నావాత్సయ్యమే. ఈ సుఖసంసారము తెనుగు కవచములో వ్రాసినారు. సంస్కృత కామకర్త వాత్సయ్యునుండి వ్రాసిన పాశ్చాత్య వైద్యమునాడి కొంత, అయ్యుచ్చేనునాడి కొంత, ఇందు కంకలను చేసి ఒక మూలముగా నిర్వచించినారు. ఇందు ఒక్కొక్క విషయము విస్తరించి వ్రాసినారు. ఇందు గత, వాలు ముగిసామరస్వము అను పద్యములు ఉన్నవి. పూర్వ కామకర్త పృ. నీల పూరినానా నామగు నాల్గు వార్లు గా వివరించుచు నానందమగు బంధువులను కల్పించి నానందము చేయించినారు. ఇట్టివి పరిహరించితే వా. కోజల, ప్రముఖ్యము అను పురకదాలు చక్కగా వ్రాసినవి. ఈ కాలములోనేవారికిగ్గింధము నానా అవలం పూర్వ కాలము బ్రహ్మచర్య వైదుమయులు చేయిచి బాల్యవివాహాలు పూర్తిచేసి. ఇట్టి యువకులలో కొందరికి కొన్ని చక్కరాని దుష్కృష్టాలలబడవలసి ఎందరికీ వ్రాయుచున్నారు. అందుచేత ఇట్టి గర్భాభి పుమోజం చాల కలదు. కామకాస్త్రము వ్రాయవారు జనులలో అనవసరీగ్గి బాలలు కలిగియుండు వ్రాయరాదు. దాంపత్య ఘర్షణ ఒక విషయ కాన్యమి బోధించుటకై వ్రాయులెను. ఈ గర్భాభివృద్ధి భాషా సాధించుచున్నది.

